

RUTÓMETRO Arlanza Extreme LARGA 2022

	LUGAR	PK	MUNICIPIO	SERVICIOS	TRAMO ESPECIAL	ALTURA	PK PARCIAL	VÍA	PRIMERO	ÚLTIMO	PUNTO DE CORTE
1	Plaza Ayuntamiento Hortigüela	0,000	Hortigüela	SALIDA		941	0,000	1	09:30	09:30	
2	Ermita San Millan	0,470	Hortigüela			966	0,470	4			
3	Fuenteñalbo	2,910	Hortigüela			1003	2,440	4			
4	Dehesilla de Mambrillas. Cruce subida Dehesa	3,800	Mambrillas de Lara			1017	0,890	4			
5	Dehesa Mambrillas	4,720	Mambrillas de Lara			1113	0,920	4			
6	Dehesa de Hortigüela	9,560	Hortigüela			1087	4,840	3			
7	Arroyo Laisa. Cruce las Viñas	11,090	Hortigüela	Avituallamiento líquido		936	1,530	4			
8	Sendero de la Imaginación. Reagrupamiento Larga y corta	11,340	Hortigüela	Subida suave, pero continuada. Reagrupamiento con la corta		941	0,250	4			
9	Cruce camino la Rusaca	12,500	Hortigüela			1040	1,160	4			
10	Las Cuestas	12,800	Hortigüela	Final de la subida		1087	0,300	4			
11	Bajada San Cristóbal	15,700	Hortigüela			1190	2,900	5			
12	Los Callejones. Cruce camino	16,650	Hortigüela	Avituallamiento 1 Sólido y líquido		1061	0,950	4			
13	Cruce arroyo molino	18,990	Hortigüela			915	2,340	4			
14	Cruce río Arlanza	18,720	Hortigüela			912	-0,270	4			
15	Presa del Monasterio	20,810	Contreras			921	2,090	4			
16	Paso bajo el puente	24,050	Hortigüela			934	3,240	4			
17	Cruce camino cueva negra	24,910	Hortigüela			949	0,860	2	11:00	11:50	
18	Mirador Cueva negra	25,800	Hortigüela	Avituallamiento 2 Sólido y líquido		1022	0,890	4			
19	Bajada Valle Conde	27,530	Hortigüela			1040	1,730	4			
20	Monasterio San Pedro Arlanza	28,820	Hortigüela			934	1,290	4			
21	Subida la Chichorra	28,850	Hortigüela			940	0,030	4	11:20	12:15	
22	Subida a los Hiruelos	29,750	Hortigüela			1063	0,900	4			
23	Los Hiruelos. Pilares verdes	30,600	Hortigüela			1110	0,850	4			
24	Valle las Oreganeras	31,750	Hortigüela			1154	1,150	4			
25	Las Pozas. Desvío Larga-Corta	33,580	Hortigüela	Desvío Larga-Corta		1043	1,830	4			
26	Bajada San Olav	35,500	Covarrubias			967	1,920	5			
27	San Olav	36,300	Covarrubias	Avituallamiento 3 Sólido y líquido		925	0,800	4	12:00	13:00	
28	La Giganta	38,000	Covarrubias			1052	1,700	4			
29	Reagrupamiento Larga-Corta	40,440	Mambrillas de Lara	Reagrupamiento Larga-Corta		1192	2,440	4			
30	Alto El Bardero. Desvío Larga_Corta	41,600	Mambrillas de Lara	Desvío Larga-Corta Avituallamiento 4 Sólido y líquido	Punto de corte	1192	1,160	4			14:00
31	Cuevas del mármol	44,000	Mambrillas de Lara			1244	2,400	4			
32	Vallejo El Marqués	44,640	Hortigüela			1183	0,640	4			
33	Descenso Vallejo El Marqués	45,800	Hortigüela	Avituallamiento 5 Sólido y líquido		1110	1,160	4			
34	Subida a San Cristóbal	46,840	Hortigüela			1080	1,040	4			
35	Alto San Cristóbal	48,450	Hortigüela	Avituallamiento líquido		1239	1,610	4			
36	Descenso San Cristóbal	49,550	Hortigüela			1194	1,100	5	13:05	14:20	
37	Descenso toboganes	50,470	Hortigüela			1118	0,920	5			
38	Camino La Rusaca	52,440	Hortigüela			935	1,970	2			
39	Plaza Ayuntamiento Hortigüela	52,860	Hortigüela	META	Avituallamiento 6 Sólido y líquido	941	0,420	1	13:10	15:15	
KILOMETROS TOTALES 54,91 DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO 1.825 METROS PUNTO MÁS ALTO 1.245 METROS PUNTO MÁS BAJO 904 METROS								1- ASFALTO 2- PISTA 3- CAMINO 4- SENDERO 5- TRIALERA			